



大腸・直腸切除術を受けられる()さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	入院日(手術前々日)		手術日 / ()		手術後1日目	2日目	3日目～退院まで
	/ ()		手術前	手術後	/ ()	/ ()	/ ()
食事・栄養	消化食(合併症のある方は治療食になる場合があります) 朝より欠食となります。飲水(お茶・水)は可能です		飲みものや食事をとることはできませんが、うがいはできます 		絶食 医師の指示があれば、飲水可能です		昼食より流動食が開始になります 4日より3分粥～全粥まで段階的に食事形態を上げていきます
安静度	活動に制限はありません		手術後は、ベッド上で安静です 寝返りはできます 血栓予防の為、足の運動をしましょう		状況に応じて、歩く訓練もしましょう	病棟内・院内を歩くようにしましょう	
清潔	シャワー浴できます				体を拭きます		状況に応じて下半身、シャワーができます お腹の管が抜けたら全身のシャワー浴ができます
処置	<ul style="list-style-type: none"> マニキュア・ペディキュアは落としておいて下さい まつげエクステンション、ジェルネイルは入院日までにはずしてください 肺機能の低下がある場合は呼吸訓練(スーフル)をします ネームバンドをします 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前日におなかの毛を剃り、おへそのそじをします。その後、入浴してください ひげ剃りをしておきましょう 爪は短くしておきましょう 用意していただくものは浴衣1枚、タオル2枚、バスタオル2枚、ティッシュペーパーです ◎腸の手術のためオムツプランに申し込みが必要です 	<ul style="list-style-type: none"> 化粧はしないで下さい めがね・時計・指輪・義歯・ヘアピン・コンタクトを外し、トイレを済ませます 髪の毛の長い方は、あらかじめ両側にゴムで束ねておいて下さい 看護師の持参した手術衣に着替えて下さい 弾性ハイソックスを着用します 手術中はアイルームかお部屋でお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術中にお腹に管が入ります 手術中に尿管が入ります 	状況により、管を抜きます		
治療・点滴・服薬	<ul style="list-style-type: none"> 内服をされている方は薬の内容を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から点滴があります 14時に下剤があります 眠前に下剤と安定剤を内服します 	<ul style="list-style-type: none"> 午後から手術の方は、午前中に点滴があります 	<p>→ 手術後</p> <ul style="list-style-type: none"> 点滴が24時間続きます 抗生物質の点滴があります 酸素マスクをつけます 血圧や体温を測ります 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生物質の点滴が朝・夕あります 朝の回診でガーゼ交換があります 	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬を飲み始めます 終了予定 	術後4日目頃食事摂取量が十分であれば終了です
検査	手術前の検査を全て受けているか確認します				採血とレントゲン検査があります		必要に応じて採血、レントゲン検査があります
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> 主治医から、患者さまとご家族の方に手術の説明があります 入院までの経過や病状をお伺いします 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科に受診し、麻酔の説明があります(70才以上の方は、ご家族の方の同伴が必要となります。9時～10時までにご来院ください) 手術室の担当看護師が訪問します 歯科受診があります 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後、医師からご家族の方に手術の説明があります 痛みがある時や眠れない時は遠慮せず看護師に申し出て下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ◎排便習慣が変わることがあります 初回排便時看護師に伝えてください E排ガス・排便状態について看護師がお伺いします 退院前には栄養指導を受けて下さい 下痢などが頻回にありましたら看護師に教えてください 体の様子をみて退院日をきめます 退院が近づいたら退院後の生活や外来受診について説明があります 		

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。