




# 乳房切除術を受けられる( )さま

主治医は、 \_\_\_\_\_ です  
 病棟師長は、 \_\_\_\_\_ です  
 担当看護師は、 \_\_\_\_\_ です

月・日・曜日	入院日		手術日 / ( )		手術後1日目	2日目～退院日
	/ ( )		手術前	手術後	/ ( )	/ ( ) ~ / ( )
食事・栄養	普通食(合併症のある方は治療食になる場合があります) 絶飲食の時間を書いた札を渡します		 医師の指示がでるまで、 飲みものや食事をとることはできません。うがいはできます。		普通食(合併症の方は治療食になる場合があります) 	
安静度	活動に制限はありません 		手術後は、ベッド上で安静です 寝返りはできません 血栓予防の為、足の運動をしましょう		歩くことができます	病院内を自由に活動してください
清潔	入浴できます				体を拭きます 	下半身のシャワーはできます 胸の管が抜けると全身シャワーができます
処置	手術前日にわきの毛を剃ります。その後、入浴してください ひげ剃りをしておきましょう 爪は短くしておきましょう 用意していただくものはT字帯1枚、タオル、パスタオル、ティッシュペーパーです 前日までに名前を書いて準備して下さい マニキュア・ペディキュアは落としておいて下さい まつげのエクステンション、ジェルネイルは入院日までにはずしておいてください バストバンドを購入してください 左右の腕の太さを測定します ネームバンドをします		化粧はしないで下さい めがね・時計・指輪・義歯・ヘアピン・コンタクトを外し、トイレを済ませます 髪の長い方は、あらかじめ両側にゴムで束ねておいて下さい 看護師の持参した手術衣に着替えて下さい(パンツ以外の下着は脱いで下さい) 弾性ハイソックスを着用します 家族の方と一緒に手術室へ行きます (手術中はデイルームかお部屋でお待ちください)	手術中に尿管が入ります 手術中に胸に管が入ります バストバンドを着用してもらいます	尿管を抜きます 尿管を抜きます 状況に応じて胸の管を抜きます リンパ節郭清をした場合は 左右の腕の太さを測定します	
治療・点滴・服薬	内服されている方は薬の内容を確認します		午後から手術の方は、 午前中に点滴があります 	手術後 点滴が翌朝まで続きます 抗生物質の点滴があります 酸素マスクをつけます 血圧や体温を測ります	医師の指示により内服を再開します  必要時 ガーゼ交換があります	抜糸は7～8日頃になります 退院後に外来で行うこともあります
検査	手術前の検査を全て受けているか確認します				採血があります 	
説明・指導	主治医から、患者さまとご家族の方に手術の説明があります 入院までの経過や病状をお伺いします 麻酔科を受診し、麻酔の説明があります(70才以上の方は、ご家族の方の同伴が必要となります。9時～10時までに来院ください) 手術室の担当看護師が訪問します			手術後、医師からご家族の方に手術の説明があります 痛みがある時 眠れない時は遠慮せず 看護師に申し出て下さい 	リハビリを始めます (パンフレット参照)	体の調子をみて、退院日を決めます リンパ節郭清をした場合は リンパ浮腫予防指導があります 退院後の生活や 外来受診について 説明があります 

\* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。