



日本赤十字社

# 人工膝関節全置換術を受けられる ( )さま

主治医は、 \_\_\_\_\_ です  
病棟師長は、 \_\_\_\_\_ です  
担当看護師は、 \_\_\_\_\_ です

	手術前日(入院日)	手術日		手術後1週目	手術後2週目	手術後3週目
		手術前	手術後	手術後1日目～7日目	手術後8日目～14日目	手術後15日目～17日目
月・日・曜日	/ ( )	/ ( )		/ ( ) ~ / ( )	/ ( ) ~ / ( )	/ ( ) ~ / ( )
治療 検査 処置	朝10時 1階入院受付にお越し下さい 問診表に記入し、麻酔科に受診します (ご家族の方も御一緒に説明を受けて 頂きます)	午後からの手術の場合は、午前中に点 滴があります  時 分 手術室へ移動  ※ 時間は変更になる場合があります	手術後、翌朝まで続けて点滴があります  状況に応じ、 酸素を吸入します  膝の装具を着けています 手術後の傷の痛みを軽くするために、背 中にチューブ(硬膜外チューブ)を挿入す る場合があります  傷口にチューブが入っています  膝に冷やす機械がついています	手術後1日目、ドレーンを抜き、ガーゼ交換をし ます  以後、ガーゼは必要に応じ、交換します  手術後6日目 採血  医師の指示の下、朝と夕方に抗生物質を点滴しま す  手術後1日目に装具がとれます  <目標>手術後4日目までに膝が90度以上曲が る	手術後8日目、抜糸します         <目標>手術後14日目までに膝が12 0度以上曲がる	手術後17日目で退院です  月 日( )退院  次回外来受診日 月 日( )
安静度	痛みに応じて車椅子または歩行器を 使用します		ベッド上で安静にします	ドレーンを抜いた後から車椅子に乗れます	可能ならば8日目頃から病棟内を歩行 器で歩けます 10日目頃より、病棟内で杖歩行をします	
リハビリ				手術後1日目からリハビリが始まります (リハビリ前には痛み止めを使います) 手術後3日目から平行棒歩行、6日目から歩行訓 練開始です	手術後8日目から杖歩行練習開始しま す	手術後15日目頃より階段昇降練習・ ADL訓練を開始します
食事・栄養	夕食まで食べられます  ( )時から絶食 ( )時から絶飲		腸の音を確認した後、飲食できます  夕食から食事再開です (手術が終わる時間により、朝から食事再 開の場合もあります)			
排泄	排便なければ、処置をします	手術の前に排尿します	尿道に管が入っています	手術後1日目に管を抜きます		
清潔	シャワー浴  マニキュアなどは落としてください  爪切りをして下さい	手術衣に着替えます  手術と反対の足に弾性ストッキングを履 きます		体を拭きます	抜糸が終わったらシャワーに入れます	
説明 指導 その他	医師から手術の説明があります ご家族の方も一緒に説明を受けていた だきます アイズノンを2つ持ってきてください	・入れ歯 ・指輪 ・ネックレス ・ピアス ・メガネ ・コンタクトレンズ ・ヘアピン などは外してください	痛みがあったり、苦痛なことがあればナ ースコールでお知らせください			
	入院生活、病棟の説明					

\* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。