



日本赤十字社

内視鏡的静脈結紮術(EVL)を受けられる()さま

)さま

当院ではこのプランに基づいて治療を進めさせていただきます

患者様と医療スタッフが共に理解・協力することで治療効果をあげましょう

主治医は、 _____ です

病棟師長は、 _____ です

担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	EVL前	EVL当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目～13日目	退院日
	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ () ~ / ()	
食事・栄養		0時より、絶食です 朝食はカロリーメイトゼリーが出ます 11時までは350mlの飲水はできますが、11時以降は絶食となります 検査終了後も指示があるまでは絶食となります	昼まで絶飲食 昼から飲水可 流動食開始	昼から3分粥		昼から5分粥		昼から全粥 以後、医師より許可があるまでお粥のままです やわらかいものをよく噛んで食べましょう		
安静度		終了後3時間はベット上安静です 3時間たてばトイレ歩行できますが、それ以外は安静にしましょう 最初の歩行時は看護師が付き添います	できるだけ安静にしましょう 強い咳をしたり走ったり強くかんだりしないようにしましょう 熱い飲み物はひかえましょう							
清潔			体拭きをしていただきます				シャワー浴できます			
点滴・注射		・午前中に点滴があります ・15分前に筋肉注射があります ・左手に点滴をしながらいきます ・EVL後に点滴があります	点滴が午前にあります							
検査治療		・治療中 カメラを飲んだり体位を変えたりする際その都度声かけをしますのでご協力下さい	・採血	・胸部レントゲン						
内服	現在内服中の薬は持参して下さい 現在内服中の薬の中に胃薬がある場合、検査当日から3日間は当院処方胃薬を内服するため休薬します	検査当日の朝から3日間胃薬の内服をしていただきます 粘膜保護剤の内服をしていただきます	粘膜保護剤は7日間、毎食30分前と寝る前に内服して頂きます 医師からの内服再開の許可があれば、内服を再開します							
説明	看護師による説明 入院までの経過・病状などをお伺いします									医師より今後の治療方針の説明があります
指導	入院中の日課・週課・病棟案内など、治療・検査の内容について説明します 医師から説明があります。承諾書を記入されましたら提出してください									看護師が退院後の生活を指導します
その他										

退院後の生活について

- 1、刺激物(極端に熱いもの、硬いもの、辛いもの、魚の骨など)をさげ、よく噛んで食べましょう
- 2、努責をさける:便秘にならないように排便コントロールをしていきましょう
- 3、黒色便が出ていないかチェックするようにしましょう
もし黒色便が出るようであれば必ず主治医に相談して下さい
- 4、吐下血時は、すぐに受診するか救急車を呼び、病院に来て下さい
(自家用車での来院はしないようにして下さい)

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。