



広島赤十字・原爆病院

日本赤十字社

ご自由にお取りください

患者さん向け広報誌

ほほえみ

hohoemi



〈特集〉手術支援ロボット「ダビンチ」
広島赤十字・原爆病院は、
手術支援ロボット「ダビンチ」を導入し、拡充しています。

<https://www.hiroshima-med.jrc.or.jp/>

人道・博愛の赤十字精神のもと、人々に愛され信頼される病院を目指します。

広島赤十字・原爆病院は、 手術支援ロボット「ダビンチ」を導入し、拡充しています。

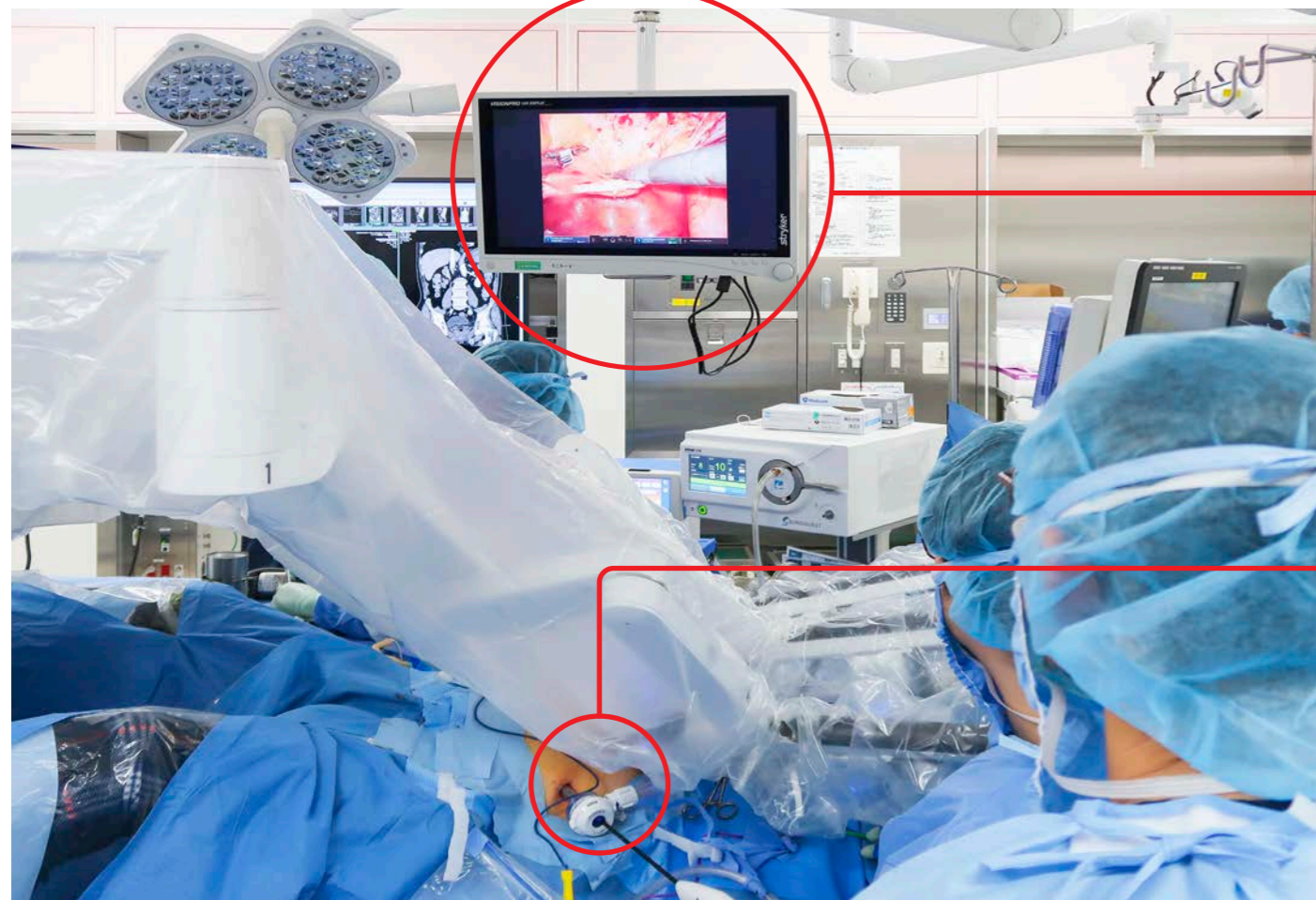
手術支援ロボット「ダビンチ」について、1度は耳にされたことがあるのではないのでしょうか。ダビンチはアメリカのインテュイティブ・サージカル社が開発し、1999年にヨーロッパで運用が始まりました。2021年現在、世界で約5400台、日本では約400台が使われています。手術支援ロボットといっても、実際にロボットが自分で手術するわけではありません。医師がロボットの腕を遠隔操作して行う手術で、これまでの手術に比べ「より細かく正確に、体への負担も少ない」というメリットがあります。その手術支援ロボット「ダビンチ」の特徴や、当院が行っている術式などをご紹介します。



ビジョンカート ペイシェントカート サージョンコンソール ペイシェントカートのロボットアーム



サージョンコンソール
操作技術を得た専門医師がロボットアームの操作を行います。ロボットアームは医師の手の動きと完璧に連動し、自分でメスを持っているような感覚で手術ができます。



ダビンチの「ペイシェントカート」と「ビジョンカート」

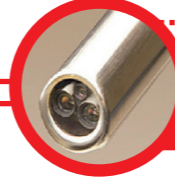
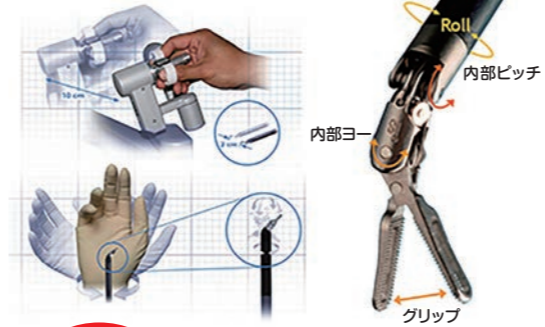
「ペイシェントカート」には医師が操作する4本のロボットアームがついていて、その先端に切開・縫合などをする器具や内視鏡を取りつきます。「ビジョンカート」には内視鏡カメラの映像が表示され、サージョンコンソールで操作を行っている医師が見ているのと同じ映像を、ほかのスタッフも共有できます。



ダビンチの特徴 その1

ロボットにしかできない動き

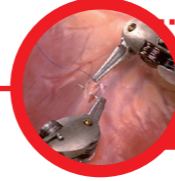
人間の手は2本しかありませんが、ダビンチは3本のアームで手術を進めます。医師の手として切開・縫合などをする器具は従来のメスや針よりも小さく、かつ人間の手首では不可能な360°の回転ができ、狭い空間でも自由に操作できます。また、手ぶれを補正する機能もあり、細い血管の縫合や神経の剥離など高い集中力を必要とする細かな作業を、正確に行うことができます。



ダビンチの特徴 その2

鮮明で高画質な映像

医師の目となる内視鏡は、鮮明かつ立体的なハイビジョン画像と、術野を10倍まで拡大するズーム機能によって、術者による質の高い手術が可能です。



ダビンチの特徴 その3

体への負担が少ない

手術部位の近くに数箇所空けた7~20mmほどの切開から手術を行うため、傷が小さく大きなあとを残しません。また、出血や傷の痛みも少なく術後の早期回復が見込めることから、早く退院できる可能性が高くなります。



数箇所の切開創(例)

日本赤十字
マスコットキャラクター

ハートちゃん



Q. 教えて! ダビンチ手術の術式

当院で実施している
ダビンチ手術のメリットについてお話しします。

前立腺がん (泌尿器科)

前立腺は男性の生殖器の一部で、膀胱の下・直腸の前にあるくるみほどの大きさの臓器です。前立腺がんは男性では最も多いがんで(2018年)、排尿のコントロールが困難であることや排尿時の痛み、尿の弱さ、勃起困難など様々な症状があります。ダビンチを用いた手術の場合、従来の開腹手術や腹腔鏡手術に比べ、出血の抑制や入院期間の短縮のほか、困難とされていた尿道と膀胱の吻合(つなぎあわせ)が正確に行えること、排尿機能・勃起機能のより早い回復や神経および直腸損傷の低減などのメリットがあります。

直腸がん (消化器外科)

直腸は糞便の排泄に関わる臓器です。早期では自覚症状はほとんどなく、進行すると血便、下血、下痢と便秘の繰り返し、便が細い、おなかが張るなどの症状が出るようになります。血便や下血は、痔などの良性的病気でも出る症状です。大腸がんの早期発見のためには早めの消化器科受診が大切です。直腸の手術部位は狭く奥深い骨盤内となりますが、ダビンチの多関節機能などのメリットを最大限活かせば、正確で繊細な手術が可能となります。それによって根治性の高さ、肛門・排尿・性機能などの機能温存や早期の回復が期待できます。

肺がん (呼吸器外科)

早期はほとんど無症状のため、検診などの胸部X線検査やCT撮影で偶然肺がんが見つかることが多いです。咳や痰、胸痛などは進行期の症状で、特に血痰は肺がんの可能性が高いので早めの受診をお勧めします。ダビンチによる内視鏡下手術は開胸手術より体への負担が少なく、かつ、胸腔鏡手術の欠点であった直線的な動作制限もありません。切開・縫合などをする器具の可動域が大きく(人には不可能な360度関節)手ぶれ補正機能があり、心臓の近くの血管や気管支の剥離など、緻密さが要求される作業も正確にできます。

当日の安全でスムーズな健診を、後日のフォローアップに繋がります

人間ドック健診施設機能評価更新審査が認定されました



このたび人間ドック健診施設機能評価Ver. 4.0を受審し、無事認定されました。人間ドック健診施設機能評価は、健康寿命の延伸と疾患の早期発見を人間ドック健診の社会的使命と捉え、平成16年にスタートしました。当院も平成17年に最初の認定を取得し、今回が4回目の受審となりました。コロナ禍の中、審査はリモートおよび来院という新しいかたちで行われました。

報告書では、「健診施設として質の確保に注力され、併設病院ともよく連携して運用されている。職種間の連携体制もよく、スムーズかつ安全な進行に配慮され、医師の結果説明から専門職による保健指導への流れが確立し、後日のフォローアップに繋げる仕組みも適切」と良い評価をいただきました。今後も更なる向上を目指して職員一同頑張っております。人間ドックをお考えの際はぜひ当院健康管理センターをご利用ください。



健診部中央待合
2枚の写真いずれもコロナ前ですが、間隔をあけて座っていただくなどディスタンスは保たれています。

美味しい
やさしい

◎栄養課職員のおすすめレシピを紹介するコーナー

簡単! メディカルレシピ



今回の
レシピ



1人あたり
約330kcal
たんぱく質10g

●材料 (4人分)

- 6枚切り食パン 4枚 (240g)
- マーガリン 20g
- 卵 1個 (50g)
- 牛乳 1/2カップ (100cc)

- さつまいも 1/15個 (20g)
- あんこ 120g
- バター 10g

●作り方

- ①さつまいもは皮をむき1~2cmのサイコロ状に切り、水にさらす。耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジ (600W・5分) で加熱し、柔らかくする。
- ②食パンの耳を切り、麺棒で薄くのばす。
- ③パンの2/3にマーガリンを塗り、あんこと①のさつまいもをのせる。
- ④くるくると巻き、巻き終わりを下にして押さえる。
- ⑤卵を溶きほぐし牛乳と混ぜ、卵液を作る。
- ⑥⑤の卵液に④をくぐらせる。
- ⑦バターをひいたフライパンを熱し、⑥を巻き終わりが下になるようにして置き焼く。転がしながら全体に焼き色がついたら、器に盛り、出来上がり。

レシピのココがポイント!

パンをシンプルにトーストで食べるのに比べて、フレンチトーストにした場合は卵や牛乳を使っているため、エネルギー量も高くなり、たんぱく質、鉄分、カルシウムなどを多く摂取することができます。また、材料も特別なものではなく簡単に手に入るものばかりです。今回のように食パンを薄くのばすことで卵液に浸ける時間も短縮できます。「やせてしまって筋肉も落ちてきたけど食欲もない」という時など、アイスクリームや果物などを添えて一緒に食べるのもおすすめです。

スタッフ紹介

料理やデザートを作ることも食べることも、大好きです。いろいろな料理を作った経験を活かして、患者さんに安心安全で美味しい料理を提供していきます。

にしむら なおたか
調理師 西村 直賢

簡単にエネルギーアップできる、栄養バランスの優れた一品です!
さつまいものロールフレンチトースト

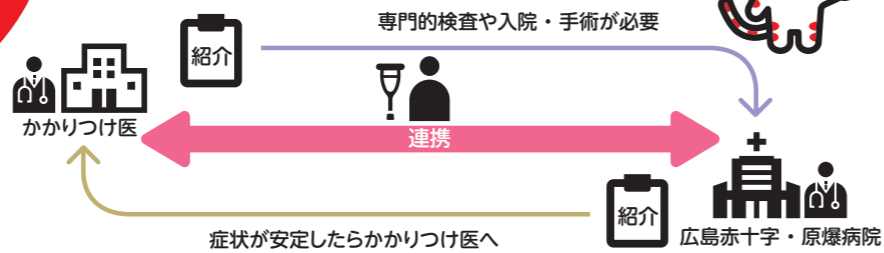
ぜひ、お家で
作ってみてください。



地域医療連携



当院では、かかりつけ医から紹介された患者さんに専門的な医療・検査を行います。
また、症状が安定すれば、身近な地域で医療を受けられるよう、かかりつけ医に紹介しています。
このコーナーでは、日々当院と交流のある地域の先生方を紹介します。



さくま泌尿器科



■ 院長/作間 俊治(さくましゅんじ)
■ 住所/広島市中区鉄砲町9-10湯浅ビル5階
■ TEL/082-962-1124
■ 診療科/泌尿器科
■ 休診日/火曜日・水曜日・祝日(日曜は午後休診)
詳細はホームページをご覧ください <http://sakumauro.web.fc2.com>

Q 開業されてどのくらいですか

泌尿器科専門のクリニックとして、令和2年4月に開業しました。まだ1年半ということもあり、試行錯誤しながらよりよいクリニックになるよう努力しています。

Q 貴院の特徴を教えてください

通院の利便性を考え、土曜は夕方6時まで、日曜は午後1時まで診療しています。その代わりに、火曜・水曜を休診日にしました。検査では、膀胱鏡や超音波検査が即日可能です。検尿は顕微鏡ですぐに観察しますので、すみやかに適切な治療ができるのが特徴です。

Q 当院との連携についてどのようにお考えですか

手術や入院が必要な患者さんについては、日赤病院などの基幹病院にお願いしています。日赤病院には、患者さんに極めて迅速に対応していただき大変感謝しています。なお、手術後の経過観察は当院で可能な場合は積極的に協力したいと思っています。

吉島ましの皮膚科クリニック



■ 院長/増野 年彦(ましのとしひこ)
■ 住所/広島市中区吉島西2-14-12メディカルモール吉島3階
■ TEL/082-248-7123
■ 診療科/皮膚科
■ 休診日/木曜日・日祝日
詳細はホームページをご覧ください。
<https://www.y-mashino-hifuka.com/>

Q 開業されてどのくらいですか

平成30年3月に15年間勤務させていただいた広島赤十字・原爆病院を退職し、11月に新規開業しました。もうすぐ3年になります。

Q 貴院の特徴を教えてください

吉島プレスタの隣、吉島小学校校門前に新規開業した医療モールです。耳鼻咽喉科と眼科もあります。十数台の駐車場のほか、隣接するウォンツの駐車場も利用できます。

Q 地域のみなさまへメッセージをお願いします

赤ちゃんから高齢者まで、様々な患者さんに受診していただいています。しばしば待ち時間が長くなっており、ご迷惑をおかけしています。今後それらも含め改善できるよう努力いたします。

患者さんをしっかりと支えるスタッフ ほぼえみピープル

表紙
臨床工学技士 さかもとりゅうのすけ
臨床工学課 坂本 龍之介



安全な医療を提供できるよう 機器の点検・管理を担っています。

私は今年4月に臨床工学技士として入職しました。臨床工学技士とは、医療機器の操作・安全管理を専門とする医療職です。現在、集中治療室での血液浄化療法や人工呼吸療法、手術室でのロボット支援手術などの高度な手術機器の操作や安全管理などに関わっています。働いてまだ数ヶ月ですが、臨床工学技士が行う医療機器の点検やマニュアルの作成などが、患者さんに安全な医療を提供することにつながる大切な仕事だと改めて感じています。臨床工学技士が確実に業務を行っていくことで、患者さんの治療への不安を少しでも取り除くお手伝いができればと思っています。今後も日々の研鑽を積み、臨床工学技士として、さらには人として成長することで、患者さんからも他職種からも信頼される医療機器のスペシャリストを目指します。

リハビリの簡単アドバイス!

かんたん健康ストレッチ法

腰周りのストレッチ

今回は腰痛を予防・改善するためのストレッチをご紹介します。
筋肉は運動量が減少し血行不良になると、老廃物がたまりやすくなりさまざまな不調を引き起こすため、日々のケアが重要です。
ストレッチで血行を促し、疲労を改善しましょう。

息を止めないように注意して、
痛みのない範囲で行うようにしましょう!



ワンポイントアドバイス

基本姿勢を意識することがもっとも効果があります。基本→丸める→基本→反らす→基本を、以後10回繰り返します。

広島赤十字・原爆病院 外来診療担当表

令和3年10月1日現在

受付	診療科目	区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
中央棟1階(⑩受付)	脳神経内科		荒木〔物忘れ外来・予約制〕・雑賀	荒木・荒木(武弥)	荒木〔てんかん外来・予約制〕・雑賀	荒木・荒木(武弥)	荒木・雑賀・荒木(武弥)
		午後	—	—	茶谷	—	—
	脳神経外科		—	隅田	碓井	隅田	大下
	整形外科		田中・岡野〔初診〕・高野・福徳〔初診〕・坂本・山田	当番医〔急患のみ〕	有馬・土井・田中・高野〔初診〕・坂本・山田	当番医〔急患のみ〕	有馬・土井・高野・福徳・坂本〔初診〕・山田
泌尿器科	初診	魚住	平田	魚住	猪川	—	—
	再診	平田	猪川	猪川	平田	—	—
中央棟1階(⑪受付)	小児科		藤田(直)・三木(瑞)・村上・大野	藤田(直)・村上・樋口	大野・津田(玲)・西〔内分泌・完全予約制〕	藤田(直)・村上・津田(玲)・浜本〔血液長期・完全予約制〕	三木(瑞)・大野・樋口
		血液疾患〔午後〕	—	藤田(直)・三木(瑞)	—	藤田(直)・三木(瑞)	—
	耳鼻咽喉科	初診	平川	平川	—	平川	津田(敬)
		再診	津田(鮎)	津田(敬)・津田(鮎)	津田(敬)・津田(鮎)	津田(敬)	平川・野田・津田(鮎)
		初診・再診	野田	野田	野田	野田	—
※状況により、担当医が変更することがあります。							
眼科		沖本・好中・細川	担当医〔午前〕	沖本・好中・細川	沖本・好中・細川	沖本・好中・細川	沖本・好中・細川
南棟1階(⑫受付)	放射線治療科		越智(雅)	高橋	高橋・越智(雅)	越智(雅)	高橋
受付	診療科目	区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
中央棟2階(⑬受付)	総合内科		高木	—	盛生	当番医	盛生
	腎臓内科		横山・吉本	前田・久保田	横山・佐味	前田・久保田	吉本・佐味
	内分泌・代謝内科		亀井・稲垣	亀井・稲垣〔午前〕・瀧岡〔午後〕	瀧岡・稲見	亀井・稲垣	瀧岡・稲見
	循環器内科	初診	出井	岡田(武)・出井	岡本	竹内	大橋
		再診	大橋	岡本	竹内	岡田(武)	岡田(武)
	呼吸器科		泉・乙原	山崎・谷脇	松本・泉	谷脇・香川	山崎・松本
	消化器内科	内視鏡センター	岡信・河野・宮木	古川・久留島・保田・古谷	河野・岡崎・初鹿	岡信・坂野・宮木・田中	越智(秀)・岡崎・保田・坂本
		肝臓センター	辻・大屋	森・高木	辻・大屋	当番医	森・高木
	リウマチ科	初診	澤部	—	入野	—	中野
		再診	〔午後のみ〕 澤部・中野	〔午前のみ〕 澤部・中野・入野	〔午後のみ〕 澤部・入野	〔午前のみ〕 澤部・中野・入野	入野〔午前〕・中野〔午後〕
中央棟2階(⑭受付)	産婦人科	婦人科	三春〔午前〕	児玉	児玉〔午前〕・三春〔午後〕	三春〔午前〕・甲斐〔午後〕	伊達〔午前〕
		産科	甲斐〔午前〕	正路〔午前〕	中前〔午前〕	甲斐〔午前〕	児玉〔午前〕
		産科・婦人科	中前〔午前〕	伊達	伊達〔午前〕	伊達	中前〔午前〕
		遺伝カウンセリング	三春	正路	三春	児玉	三春
※状況により、担当医が変更になることがあります。							
歯科口腔外科	初診	藤田(善)	明見	明見・藤田(善)	藤田(善)	明見	
	再診	明見・藤田(善)・小林・櫻井	明見・藤田(善)・小林・櫻井	明見・藤田(善)・小林・櫻井	明見・藤田(善)・小林・櫻井	明見・藤田(善)・小林・櫻井	
中央棟2階(⑮受付)	外科		橋本・山口	前田(貴)・小西・枝川・河田	米谷・筒井	橋本・山口・大峰・酒井	小西・大峰
		午後	—	永田・湯川・酒井	—	前田(貴)・米谷	—
	皮膚科		佐々木・藤井	今村	佐々木・藤井	佐々木	佐々木・今村
	緩和ケア内科	完全予約制	—	—	—	—	藤本
麻酔科		右田	岡田(邦)	前川	岡田(邦)	三木(智)	
東棟2階(⑯受付) 血液・腫瘍治療センター		岩戸・牟田・片山・勝谷・名越・板垣・許・今中・岡谷・幸地	岩戸・牟田・片山・勝谷・名越・板垣・許・今中・岡谷・布村	岩戸・牟田・片山・勝谷・名越・板垣・許・今中・岡谷・布村	岩戸・牟田・片山・勝谷・名越・板垣・許・今中・岡谷・幸地	牟田・片山・勝谷・名越・板垣・許・今中・岡谷・布村	
※疾患により、担当医が変更することがあります。							

※各診療日の担当医師につきましては、学会等の都合により、代診・代休とさせていただきます場合がありますのでご了承ください。

外来診療のご案内

【診療受付時間】《初診》午前8時～11時
《再診》午前7時30分～11時

【診療開始時間】午前8時30分

【休 診 日】土曜日・日曜日・祝日・
年末年始(12月29日～1月3日)・
日本赤十字社創立記念日(5月1日)

■初めて受診する場合 / 「診療申込書」に必要事項をご記入の上、保険証・各種受給者証を添えて初診受付へお出しください。受診されたことのない診療科に受診される場合も同様です。なお、紹介状をお持ちの方は、一緒にお出しください。初診時の保険外併用療養費(5,000円)が免除されます。

■2回目からの受診 / 総合案内向かいの再来受付機で受付を済ませ、受診科へお越しください。毎月1回、保険証、各種受給者証を確認いたしますので、各ブロック受付でご提示ください。救急外来を受診された方は初診受付にお申し出ください。

■院外処方 / お薬は原則として院外処方となります。

■その他 / 検査によっては、料金を後日精算させていただく場合がありますのでご了承ください。ご不明の点は遠慮なく医事課までお問い合わせください。