

地域住民用

第2回 広島赤十字・原爆病院

ほほえみ勉強会

【日 時】 平成28年 12月 1日 (木)  
14:00 ~15:10

【会 場】 舟入公民館 2階 研修室  
(広島市中区舟入川口町2-8)

【対 象 者】 地域の開業医及び地域住民

地域の住民の皆さん、興味のある方はこの機会にぜひお越しください。

皆さんと一緒に実際に  
身体を動かします

『日赤ごはん』  
『骨粗しょう症レシピ』  
プレゼント

【講 演】

① 『 背骨を大切にしていますか? 』

～骨折ないように天国への階段を歩いて上がりましょう～

広島赤十字・原爆病院 整形外科部 医師 高野 祐 護

② 『 貯筋のススメ 』

～神ってる体に大変身! 今からできる生き生き体操～

広島赤十字・原爆病院 リハビリテーション課  
理学療法士 田邊 真海 林 真也

【事前申込み】 11月24日(木)まで 当日受付可

【お問い合わせ先】 広島赤十字・原爆病院 地域医療連携課  
TEL 082-504-7680 FAX 082-504-7576

参加費無料

