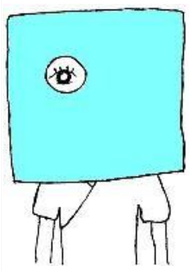
（当日入院）
白内障手術（両眼）を受けられる（　　）さま

主　治　医　は、＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿です
病　棟　師　長　は、＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿です
担当看護師は、＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿です

	入院当日(術前)	入院当日（術後）	入院2日目	（手術）入院3日目	入院4日目（退院日）
月・日・曜日	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）
食事・栄養	昼食より出ます				
安　静　度	制限はありません	手術後、トイレ歩行可能です （手術後1回、看護師と一緒に歩きます）		手術後、トイレ歩行可能です （手術後1回、看護師と一緒に歩きます）	
保　　清	眼鏡・指輪・時計・ネックレス・化粧・マニキュアはしないでください	手術後は、洗髪・洗顔はできません	外来での診察終了後、洗顔・洗髪・シャワーができます	眼鏡・指輪・時計・ネックレス・化粧・マニキュアはしないでください 手術後は、洗顔・洗髪はできません	退院後は、洗顔・洗髪・シャワーができます
みぎ・ひだり　眼 点　　眼 みぎ・ひだり　眼	点眼薬レボフロキサシン → （1日3回）　朝までします 点眼薬レボフロキサシン → （1日3回） 手術前より看護師が点眼を始めます(3分毎) 術後ふき綿を使用します （東棟1階 売店で購入できます）		起床時に看護師が眼帯除去し、レボフロキサシン点眼をします。 その後、朝・昼・夕にレボフロキサシン点眼、ジクロフェナック点眼、フルオロメトロン点眼をします	→ → 朝までします 手術前より看護師が点眼を始めます （3分毎）	→ 手術した方の目は起床時に看護師が眼帯除去し、レボフロキサシン点眼をします その後、朝・昼・夕にレボフロキサシン点眼、ジクロフェナク点眼、フルオロメトロン点眼をします
服薬・注射	手術前から内服している薬剤は、継続して内服して下さい 点滴をしながら、手術室へ行きます			点滴をしながら、手術室へ行きます	
眼帯		手術後から翌日まで眼帯を装着します		手術後から翌日まで眼帯を装着します	
診 察（ 外 来 ）			8:30(眼科外来)：視力測定・診察		8:30(眼科外来)：視力測定・診察
説明・指導	看護師による説明 入院までの経過・病状などをお伺いします 本日の予定・入院中の日課・週課・病棟案内をします	 手術中はあおむけで行います 頭を動かさないようにしましょう 〈手術中の注意点〉 急に動くと危険です。 痛いとき、咳をしたいとき、くしゃみがでそうなとき、トイレに行きたいときなどは、顔を動かさずに言葉で教えて下さい			

＊ 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら、担当看護師におたずねください。

２０２４年２月作成　広島赤十字・原爆病院　眼科